



## INFORMÀTICA

### INICIACIÓ A WINDOWS

Per introduir-nos en el món dels ordinadors i el seu llenguatge. Amb molta pràctica, aprendrem a treballar amb ordinadors. Podeu portar el portàtil propi, però cal que ho feu constar en el moment de la inscripció. Del 8 d'octubre al 26 de novembre  
Els dimecres, de 18.30 a 20 h  
**Durada:** 8 sessions d'1 hora i 30 minuts  
**Places:** 10  
**Preu:** 36 euros

### ORGANITZA EL TEU ORDINADOR

L'objectiu d'aquest taller és que aconseguim una òptima organització del vostre ordinador, i també tenir programes adequats i una correcta administració de les carpetes, per treure'n la màxima rendibilitat. També es treballarà l'aspecte de la seguretat (antivirus...), i aprendreu a posar contingut a extraïbles, com llapis de memòria, mp4, mòbil, càmera de fotos, CD/DVD, etcètera, i a treure'n.  
Del 7 d'octubre al 25 de novembre  
**Grup A:** els dimarts, de 10 a 11.30 h  
Del 9 d'octubre al 27 de novembre  
**Grup B:** els dijous, de 19.30 a 21 h  
**Durada:** 8 sessions d'1 hora i 30 minuts  
**Places:** 10 per grup  
**Preu:** 36 euros

### GOOGLE I TOTES LES SEVES OPCIONS

Hi aprendrem a utilitzar el Google Chrome, el correu Gmail, el Google Drive i el Google+ i les seves principals App i extensions.  
Del 7 d'octubre al 25 de novembre  
Els dimarts, de 19.30 a 21 h  
**Durada:** 8 sessions d'1 hora i 30 minuts  
**Places:** 10 per grup  
**Preu:** 36 euros

### INICIACIÓ A L'SMARTPHONE

Els telèfons intel·ligents, els *smartphones*, constitueixen una revolució per a la comunicació, perquè ens obren tot un món de possibilitats gràcies a les App que hi podem instal·lar. Fer servir aquests petits ordinadors de butxaca, però, pot resultar-nos difícil al principi.  
En aquest curs, hi aprendrem el funcionament bàsic d'un *smartphone*: els gestos bàsics que es poden fer sobre una pantalla tàctil, la personalització de la seva aparença i la configuració de comptes de correu. També hi aprendrem a descarregar-nos aplicacions, i farem un tast d'algunes de les principals aplicacions per a la informació, la comunicació i l'entreteniment. Cal portar un *smartphone* al curs.  
Del 9 d'octubre al 27 de novembre  
Els dijous, de 20 a 21.30 h  
**Durada:** 8 sessions d'1 hora i 30 minuts  
**Places:** 10  
**Preu:** 36 euros



## VIDA QUOTIDIANA I QUALITAT DE VIDA

### CUINA DE TARDOR

En aquest taller, hi aprendrem com tractar els diferents productes de tardor (castanyes, bolets...). En cada classe, ens centrarem en un producte, i farem plats fàcils, divertits i sorprenents amb cada producte.  
Del 7 d'octubre a l'11 de novembre  
Els dimarts, de 19.30 a 21.30 h  
**Durada:** 6 sessions de 2 hores  
**Places:** 15  
**Preu:** 30 euros  
Nota: En concepte de material, el primer dia del curs s'haurà de fer una aportació complementària de 18 euros.

### CUINA DE TAPES

Voleu aprendre noves receptes de tapes, plats en miniatura, aperitius suculents i trucs per deixar sorpresos els vostres convidats? Hi aprendrem a muntar un pica-pica i a elaborar els plats que donin un toc especial a qualsevol àpat.  
Del 9 d'octubre al 13 de novembre  
Els dijous, de 19.30 a 21.30 h  
**Durada:** 6 sessions de 2 hores  
**Places:** 16  
**Preu:** 30 euros  
Nota: En concepte de material, el primer dia del curs s'haurà de fer una aportació complementària de 18 euros.

### ZUMBA DANCE

El *zumba dance* és una disciplina esportiva que combina exercicis amb música llatinoamericana, i barreja diferents sons llatins com el *reggaeton*, la salsa, la cúmbia, el merengue i la rumba. Els exercicis ens ajudaran a tenir un cos saludable i a enfortir braços, cames, glutis i abdominals, alhora que ens estimularan el bon humor.  
Del 10 d'octubre al 5 de desembre  
Els divendres, de 17.30 a 18.30 h  
**Durada:** 8 sessions d'1 hora  
**Places:** 25  
**Preu:** 17,50 euros

### GAC (GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES)

Combinació d'activitat aeròbica amb exercicis específics dedicats a enfortir i tonificar aquestes tres zones del cos, que són les més afectades per la vida sedentària. Hi podreu definir i modelar la vostra figura, cremar greixos i distreure-us.  
Del 8 d'octubre al 26 de novembre  
Els dimecres, de 20.30 a 22 h  
**Durada:** 8 sessions d'1 hora i 30 minuts  
**Places:** 25  
**Preu:** 26,25 euros

### HORT URBÀ

Hi aprendreu tots els secrets de l'agricultura i com fer un hort urbà a casa. Plantareu petites quantitats de verdures i hortalisses, sense utilitzar adobs químics ni pesticides. Una manera divertida i amena d'aprendre un dels oficis més antics del món.  
Del 9 d'octubre al 27 de novembre  
Els dijous, de 19.30 a 21 h  
**Durada:** 8 sessions d'1 hora i 30 minuts  
**Places:** 15  
**Preu:** 26,25 euros  
Nota: En concepte de material, el primer dia del curs s'haurà de fer una aportació complementària de 5 euros.

### TAST DE VINS

Ens apropiarem al món del vi i la seva cultura: com s'elabora, quines són les varietats de raïm que l'originen, com es fa el cava i altres aspectes relacionats amb l'enologia.  
Del 10 d'octubre al 28 de novembre  
Els divendres, de 19.30 a 21 h  
**Durada:** 8 sessions d'1 hora i 30 minuts  
**Places:** 15  
**Preu:** 30 euros  
Nota: En concepte de material, el primer dia del curs s'haurà de fer una aportació complementària de 15 euros.



# EXPOSICIONS

### “Art i flors”

Exposició de vidre amb sorra de colors, a càrrec de Antonia García Frías  
Del 4 al 16 de setembre  
Inauguració: divendres, 5 de setembre, a les 18.30 h

### “Memòria tèxtil”

Exposició de pintura, a càrrec d'Alejandra Morales Pérez  
Del 2 al 14 d'octubre  
Inauguració: dijous, 2 d'octubre, a les 19 h

### “El futur és avui”

Exposició de pintura, a càrrec d'Isabel Sánchez Vilchez  
Del 27 de novembre al 16 de desembre  
Inauguració: dijous, 27 de novembre, a les 19 h



## ACTIVITATS A LES ENTITATS

### ESBART SANT ISIDRE

**Danses populars catalanes**  
Lloc: Casal d'Entitats, al carrer Josep Anselm Clavé, 24  
Informació: al telèfon 93 421 35 36

### PLÀUDITE TEATRE, AMB LA COL-LABORACIÓ DE L'AJUNTAMENT DE L'HOSPITALET

El teatre és una eina creativa, lúdica, social i pedagògica que ens ajuda a créixer com a persones i artistes, treu el millor de nosaltres i facilita l'empatia amb l'entorn.  
Amb el teatre, somiem, imaginem, creem i actuem!

### Sensibilització teatral (4 i 5 anys)

Els dilluns o els dimecres, de 17.30 a 18.30 h  
**Preu:** 21 euros

### Iniciació al teatre 1 i 2 (6 i 7 anys) i (8 i 9 anys)

Els dilluns o els dimecres, de 17.30 a 18.30 h  
**Preu:** 30 euros

### Iniciació al teatre 3 (10 i 11 anys)

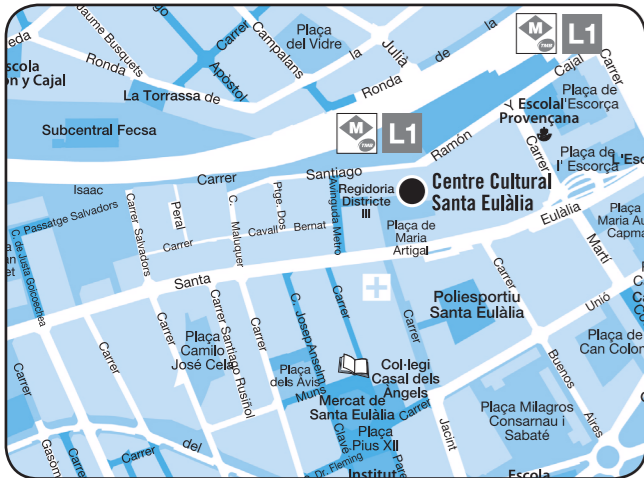
**Teatre juvenil (12, 13 i 14 anys)**  
Els dilluns o els dimecres, de 19 a 20.30 h  
**Preu:** 30 euros

### Taller de teatre (adults)

Els dilluns, de 19 a 20.30 h  
**Preu:** 30 euros

### Taller de teatre (joves)

Els dimecres, de 19 a 20.30 h  
**Preu:** 30 euros



**SANTA EULÀLIA**  
Centres Culturals de L'Hospitalet

**Centre Cultural Santa Eulàlia**  
Carrer de Santa Eulàlia, 60 (plaça interior)  
08902 L'Hospitalet  
Telèfon: 93 298 85 88  
Metro L1: Santa Eulàlia

**Inscripcions:**  
A partir del dilluns 15 de setembre fins a exhaurir-ne les places.  
**Horari:**  
De 9 a 14 h i de 16 a 21 h  
Per fer la inscripció, és imprescindible presentar el document nacional d'identitat (DNI).  
Només s'hi podran fer 3 inscripcions per persona, com a màxim.



Descarrega't la nostra APP



Preu amb descompte, si es fa el pagament per trimestres.  
L'equip de professorat són professionals de les arts escèniques de Plàudite Teatre.

Informació i inscripcions, al Centre Cultural Santa Eulàlia, els dilluns i dimecres, de 17.30 a 20.30 h  
comunicacio@plaudite.org  
www.plaudite.org  
Telèfon: 618 53 17 08

**MOVIMENT I RELAXACIÓ (DANSA ORIENTAL) AL CENTRE CULTURAL SANTA EULÀLIA. PLAUDITE TEATRE-ESPAI D'ARTS ESCÈNIQUES**

L'objectiu d'aquest taller és moure i relaxar el cos utilitzant la tècnica de la dansa oriental, subtil, bella i alegre. Aquesta dansa afavoreix l'equilibri psicoemocional, reforça la confiança personal i allibera tensions. Es treballa amb el ritme, la coordinació, l'equilibri, la memòria, la tranquil·litat i la bellesa.

Hi pot participar tothom. No es té en compte l'edat ni la condició física.  
Del 30 d'octubre al 16 de desembre  
**Horari:** els dimarts, de 20 a 21.15 h  
**Preu:** 35 euros al mes, amb un descompte del 15% si es paga trimestralment.  
**Durada:** 11 sessions d'1 hora i 15 minuts

**EL DESPERTAR DELS SENTITS (PER A INFANTS DE 0 A 3 ANYS I ELS SEUS ACOMPANYANTS)**

Vine amb el teu nadó per experimentar amb els sentits i les sensacions, a través d'una proposta artística, en un ambient tranquil i relaxat. Aquest taller vol ser un espai de relació i experimentació conjuntament amb el teu nadó. Activitat desenvolupada per l'equip artístic i pedagògic de Plàudite Teatre.  
**Horari:** els dimarts, de 10 a 11.30 h  
**Durada:** 8 sessions d'1 hora i 30 minuts  
**Preu:** 60 euros  
**Lloc:** Local del Grup de Comerciants de Santa Eulàlia, plaça de Milagros Consarnau i Sabaté, 6, baixos

Informació i inscripcions, al Centre Cultural Santa Eulàlia, els dilluns i dimecres, de 17.30 a 20.30 h  
comunicacio@plaudite.org  
www.plaudite.org  
Telèfon: 618 53 17 08

**ASSOCIACIÓ CULTURAL SANTA EULÀLIA 2002**

Txi-kung, *country*, *yoguilates*, carnestoltes, estimulació de la memòria, *fel-denkrais*, tai-txi, ioga i balls de saló.  
**Lloc:** Casal d'Entitats, al carrer de Josep Anselm Clavé, 24  
**Informació:** els dimecres, de 18 a 20 hores, al telèfon 633 56 56 92 i a acse2002@gmail.com

**GRUP DE DONES DE SANTA EULÀLIA**

Tai-txi, ioga, sardanes, *country*, iniciació a la pintura, coral, joc de cistella, conferències i reunions, iniciació al teatre, pintura sobre roba, carnestoltes, català, estimulació de la memòria, modisteria i risoteràpia.  
**Lloc:** Casal d'Entitats, al carrer de Josep Anselm Clavé, 24  
**Informació:** els dilluns, de 17 a 19 hores, o al telèfon 93 332 74 39

**GRUPS DE PINTURA**

Col·lectiu de pintura de Santa Eulàlia, Grupart 2000  
**Lloc:** Casal d'Entitats, al carrer de Josep Anselm Clavé, 24  
**Informació:** cada tarda, al Casal d'Entitats

**DRAC D'OR**

Manualitats.  
**Horari:** els dimecres i divendres  
**Lloc:** Centre Cultural Santa Eulàlia  
**Informació:** al telèfon 609 40 89 18 (Alfonso)

**ASSOCIACIÓ CATALANA DE PATCHWORK**

*Patchwork:* Labor consistent a cosir i ajuntar retalls de tela de colors, dibuixos i formes diferents.  
**Horari:** els dimarts, de 17 a 20 hores  
**Lloc:** Casal d'Entitats, al carrer de Josep Anselm Clavé, 24  
**Informació:** els dimarts, de 17 a 20 hores

**ASSOCIACIÓ ALTO AL MOBBING**

Constituïda per persones afectades per l'assetjament laboral. S'hi ofereix informació i suport psicològic sobre aquesta problemàtica.  
**Horari:** els divendres, de 17 a 21 hores  
**Lloc:** Centre Cultural Santa Eulàlia  
**Informació:** el mateix dia, al Centre Cultural Santa Eulàlia i al telèfon 656 48 69 11

**CENTRO DE CULTURA POPULAR LA ASUNCIÓN**

Alfabetització, història de l'art, geografia i història, tertúlia literària, ortografia, català, castellà, francès, anglès, estimulació de la memòria, millora de la lectura i l'escriptura, gimnàstica, tai-txi, psicologia, informàtica, balls de saló, teatre, dibuix i pintura, tall i confecció i manualitats.  
**Lloc:** Casal d'Entitats, al carrer de Josep Anselm Clavé, 24  
**Informació:** al carrer de Santa Eulàlia, 240, 1r 4a, i al telèfon 93 422 48 20 (tarda)

**ASSOCIACIÓ DE PUNTAIRES DE SANTA EULÀLIA**

Aprenentatge de puntes de coixí.  
**Horari:** els dilluns, de 16 a 18 hores, i els dimecres, de 17 a 19 hores  
**Lloc:** Centre Cultural Santa Eulàlia  
**Informació:** el mateix dia, al Centre Cultural Santa Eulàlia, i al telèfon 93 332 96 39

**AMPA DE L'INSTITUT SANTA EULÀLIA**

Projecte d'activitats extraescolars pensades com a mitjà per educar en l'oci i el temps de lleure: ioga i informàtica. Adreçades a familiars adults de l'Institut Santa Eulàlia i, en general, a persones del barri que hi estiguin interessades.  
**Informació:** AMPA de l'Institut Santa Eulàlia. Telèfon: 93 331 45 98

**CENTRE CULTURAL RECREATIU AMICS DE SANTA EULÀLIA (CCR)**

Sevillanes, balls de saló, gimnàstica de manteniment, pintura i altres activitats.  
**Lloc:** carrer de la Cultura, 13  
**Informació:** José M. Calvillo. Telèfon: 625 13 56 65

**ASSOCIACIÓ DINÀMICA ARTESANAL INTEL·LECTUAL (ADAI)**

Entitat que promou l'intercanvi de coneixements entre les persones del nostre barri. Fem diferents activitats, com ioga, tallers de sabó, danses populars, sortides culturals, xerrades, comentaris de llibres i altres activitats.  
**Horari:** els dimarts, de 19 a 20 hores  
**Lloc:** Casal d'Entitats, al carrer d'Amadeu Torner, 53-57, 2n  
**Informació:** al telèfon 93 431 21 56

**TALIA SANTA EULÀLIA**  
Sevillanes, castanyoles i flamenc.  
**Informació:** Pilar Santamaria, telèfons 93 421 53 20 i 696 05 72 85

**GRUP DE COMERCIANTS DE SANTA EULÀLIA**

**Horari d'atenció:** els dilluns, dimecres i divendres, de 9.30 a 15 hores; els dimarts, de 15 a 18 hores  
**Lloc:** plaça de Milagros Consarnau i Sabaté, 6, local  
**Facebook:** www.facebbok.com/santaauliacomerc.com  
**Twitter:** @eulaliacomerc  
**Adreça electrònica:** info@santaauliacomerc.com  
**Telèfons:** 93 331 95 80 i 669 18 68 62

**ASSOCIACIÓ CULTURAL DE RECREACIÓ HISTÒRICA RVBICON**

El joc del 1713  
Joc de taula per a grans i petits sobre el *Conveni de L'Hospitalet de 1713*  
**Informació:** Casal d'Entitats, al carrer d'Amadeu Torner, 53-57, 2n (feiners, a la tarda)  
**Horari:** diumenge, 28 de setembre, a partir de les 10 hores  
**Lloc:** Jardins de Can Sumarro

**BOJOS PEL BALL**

Balls de saló, salsa, en línia i ritmes moderns.  
**Horari:** els divendres, de 19 a 21 hores, en dos torns d'una hora  
**Lloc:** Centre Cultural Santa Eulàlia  
**Informació:** als telèfons 93 332 70 06 o 691 55 47 43 (Jaume)



**ACTIVITATS**  
CENTRE CULTURAL SANTA EULÀLIA  
L'Hospitalet, octubre-setembre de 2014