



**SANTA EULÀLIA**  
 Centres Culturals de L'Hospitalet

## Centre Cultural Santa Eulàlia

Carrer de Santa Eulàlia, 60 (pati interior)  
 08902 L'Hospitalet  
 Telèfon: 93 403 61 90  
[ccultural.staeulalia@l-h.cat](mailto:ccultural.staeulalia@l-h.cat)  
[www.ccsantaetulalia.l-h.cat](http://www.ccsantaetulalia.l-h.cat)  
[facebook.com/centreculturalsantaetulalia](https://facebook.com/centreculturalsantaetulalia)  
 Metro L1: Santa Eulàlia

### Inscripcions:

A partir del dimarts, 23 d'abril, fins a exhaurir les places.

### Horari:

De 9 a 14 h i de 16 a 21 h

És imprescindible portar el DNI per fer la inscripció. Es podran fer tres inscripcions per persona, com a màxim.



Descarrega't la nostra APP



Ajuntament de L'Hospitalet

**Activitats**  
**Centre Cultural Santa Eulàlia**  
**L'Hospitalet, maig-juny de 2019**



- 
- *Informàtica*
  - *Vida quotidiana  
i qualitat de vida*
  - *Activitats en família*
  - *Activitats que realitzen  
les entitats*



***Activitats***  
*Centre Cultural Santa Eulàlia*  
L'Hospitalet, maig-juny de 2019

---



## Informàtica

### **Informàtica 1**

Del 8 de maig al 19 de juny

Horari: els dimecres, de 19.30 a 21 h

Preu: 36,96 euros

Durada: 7 sessions d'1 h i 30 min

Places: 10

Per introduir-nos en el món dels ordinadors i el seu llenguatge. Aprendre a treballar amb l'ordinador amb molta pràctica. Es pot portar el portàtil propi. Cal informar-ho en el moment de la inscripció.

### **Informàtica 2**

Del 9 de maig al 20 de juny

Horari: els dijous, de 19.30 a 21 h

Preu: 36,96 euros

Durada: 7 sessions d'1 h i 30 min

Places: 10

L'objectiu d'aquest taller és aconseguir una òptima organització del teu ordinador, així com tenir programes adequats i una correcta administració de les carpetes per treure la màxima rendibilitat a l'ordinador. També es treballarà el tema de la seguretat, explicant què són els antivirus, i aprendrem a posar i treure contingut d'extraïbles, llapis de memòria, mp4, mòbil, càmera de fotos, CD/DVD... Es pot portar el portàtil propi. Cal informar-ho en el moment de la inscripció.

### **Smartphones i les seves aplicacions**

Del 9 de maig al 20 de juny

Horari: els dijous, de 18 a 19.30 h

Preu: 36,96 euros

Durada: 7 sessions d'1 h i 30 min

Places: 10

Descobrirem les aplicacions més pràctiques pel teu dia a dia,

com trobar els horaris dels busos, com escoltar la radio o veure la televisió. També retocarem les nostres fotos, traduirem qualsevol idioma amb el Google Translator, mirarem la previsió del temps, crearem rutes amb el Google Maps, aprendrem a instal·lar-nos el WhatsApp i moltes altres aplicacions.



## Vida quotidiana i qualitat de vida

### **Cuina de primavera**

Del 8 de maig al 5 de juny

Horari: els dimecres, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 29 euros

Durada: 5 sessions de 2 h

Places: 15

*Nota:* en concepte de material, el primer dia del curs s'haurà de fer una aportació complementària de 15 euros.

Aquesta primavera cuinarem amb els productes més frescos de la temporada i elaborarem uns plats que faran que els cinc sentits siguin protagonistes a la cuina.

### **Postres i rebosteria**

Del 9 de maig al 6 de juny

Horari: els dijous, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 29 euros

Durada: 5 sessions de 2 h

Places: 15

*Nota:* en concepte de material, el primer dia del curs s'haurà de fer una aportació complementària de 15 euros

Aquest taller està dedicat als amants de la pastisseria. Treballarem amb ingredients tradicionals però també inclourem alguns ingredients més innovadors per tal d'obtenir unes postres delicioses.

### ***Fitness dance***

Del 8 de maig al 19 de juny

Horari: els dimecres, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 24,64 euros

Durada: 7 sessions d'1 h

Places: 25

Posa't en forma de la manera més divertida, tot ballant coreografies enèrgiques i senzilles al ritme de la música més actual.

### ***Gimnàstica abdominal hipopressiva***

Del 7 de maig al 18 de juny

Horari: els dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 24,64 euros

Durada: 7 sessions d'1 h

Places: 15

*Nota:* cal portar estoreta i tovallola

La gimnàstica abdominal hipopressiva redueix el perímetre abdominal aportant millores a nivell estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal tenint cura de l'esquena i prevenint problemes relacionats amb el sòl pelvià.

### ***Hipopilates***

Del 7 de maig al 18 de juny

Horari: els dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 24,64 euros

Durada: 7 sessions d'1 h

Places: 15

*Nota:* cal portar estoreta i tovallola

Basant-nos en els principis de la gimnàstica hipopressiva, els combinarem amb alguns exercicis de Pilates per tal de poder treballar la tonificació i coordinació del nostre cos. L'objectiu és poder millorar la nostra postura corporal, els problemes d'esquena i reforçar i reduir el perímetre abdominal.

### ***Renova la teva roba***

Del 9 de maig al 20 de juny

Horari: els dijous de 19.30 a 21 h

Preu: 24,64 euros

Durada: 7 sessions de 1 h i 30 minuts

Places: 12

*Nota:* en concepte de material, el primer dia del curs s'haurà de fer una aportació complementària de 10 euros

No saps què fer amb aquells texans vells? En aquest ta ller aprendrem a cosir botons, fer els baixos, frunzir i brodar... els bàsics per poder renovar el nostre vestuari de forma econòmica i sense la necessitat d'una màquina de cosir.



## *Activitats en família*

### ***Cuina en família***

De l'11 de maig al 15 de juny

Horari: els dissabtes, 11 i 18 de maig i 1 i 15 de juny d'11 a 13 h

Preu: 23,20 euros

Durada: 4 sessions de 2 h

Places: 10 (1 adult + 1 infant)

*Nota:* en concepte de material, el primer dia del curs s'haurà de fer una aportació complementària de 8 euros

Taller pràctic de cuina en què grans i petits elaboraran diferents plats conjuntament.

### ***Música en família***

Del 10 de maig al 7 de juny

Horari: els divendres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 17,60 euros

Durada: 5 sessions de 1 h

Places: 10 (1 adult + 1 infant)

A través de la música, els nens i nenes adquireixen major consciència de si mateixos, de l'entorn i dels altres, i aprenen una forma valuosa de canalitzar i transformar les seves emocions. Amb la música poden desenvolupar de manera única la seva imaginació i la seva creativitat. Amb danses, cançons, jocs de falda i instruments musicals, ens familiaritzarem amb aquest gran llenguatge. És recomanable que els infants portin mitjons antilliscants.

# • *Activitats que realitzen les entitats*



## *Activitats que realitzen les entitats*

### ***Esbart Sant Isidre***

Danses populars catalanes

Lloc: Casal d'Entitats, carrer de Josep Anselm Clavé, 24

Informació al telèfon 93 421 35 36

### ***Plàudite Teatre - Espai d'Arts Escèniques i l'Ajuntament de L'Hospitalet***

El teatre és una eina creativa, lúdica, social i pedagògica. Ens ajuda a créixer com a persones i com a artistes, treu el millor de nosaltres mateixos i ens facilita l'empatia amb l'entorn. El teatre ens fa somiar, imaginar, crear i... actuar!

#### ***Sensibilització teatral***

*(per a nens i nenes de 3 i 5 anys)*

Els dilluns o els dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 24 euros

#### ***Iniciació al teatre 1***

*(per a nens i nenes de 6 i 7 anys)*

#### ***Iniciació al teatre 2***

*(per a nens i nenes de 8 i 9 anys)*

Els dilluns o els dimecres, de 17.30 a 19 h

Preu: 33 euros

#### ***Iniciació al teatre 3***

*(per a nens i nenes de 10 i 11 anys)*

#### ***Teatre juvenil***

*(per a nois i noies de 12, 13 i 14 anys)*

Els dilluns o els dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 33 euros

### ***Taller de teatre per a adults***

Els dilluns, de 20 a 21.30 h

Preu: 33 euros

### ***Taller de teatre per a joves***

Els dilluns o els dimecres, de 19 a 20.30 h

Preu: 33 euros

Aquests preus tenen un descompte si el pagament es fa trimestralment. El professorat de Plàudite Teatre el componen professionals de les arts escèniques.

### ***Què faràs aquest estiu?***

*Si vols passar un estiu diferent fent teatre, dansa i circ, vine al nostre taller!*

L'equip està format per professionals del teatre i les arts escèniques amb amplia experiència en pedagogia.

A l'estiu el teatre el combinem amb la dansa i el circ. Un taller molt divertit i original. Adaptat al nivell de cada persona per gaudir al màxim!

### ***Taller d'estiu per a infants i joves***

Lloc: Les classes es realitzen al Centre Cultural Santa Eulàlia

Informació i inscripcions: Els dilluns i els dimecres, de 17.30 a 20.30 h, al Centre Cultural Santa Eulàlia.

També a: comunicacio@plaudite.org i a [www.plaudite.org](http://www.plaudite.org)

Telèfon: 618 531 708

Del 25 de juny al 5 de juliol, de 9 a 14 h

Tarifes:

Primera setmana: 95 euros

Segona setmana: 120 euros

2 setmanes: 190 euros

Descomptes germans: 25%

Serveis d'acollida de 8-9 h: 5 euros/dia

### ***Associació cultural Santa Eulàlia 2002***

Txi-kung, *country*, *yoguilates*, carnestoltes, memòria, mètode Feldenkrais, taitxí, ioga i balls de saló.

Lloc: Casal d'Entitats, carrer de Josep Anselm Clavé, 24

Informació: els dimecres, de 18 a 20 h; també al telèfon 633 565 692 i a [acse2002@gmail.com](mailto:acse2002@gmail.com)

### ***Grup de dones de Santa Eulàlia***

Lloc: Casal d'Entitats, carrer Josep Anselm Clavé, 24

Informació: els dilluns, de 17 a 19 h, o al telèfon 93 332 74 39

Taitxí, ioga, sardanes, *country*, iniciació a la pintura, coral, joc de cistella, conferències i reunions, iniciació al teatre, pintura sobre roba, carnestoltes, català, memòria, modisteria i risoteràpia.

### ***Col·lectiu de pintura de Santa Eulàlia Grupart 2000***

Lloc: Casal d'Entitats, carrer de Josep Anselm Clavé, 24

Informació: cada tarda, al Casal d'Entitats

### ***Associació Catalana de Patchwork***

Horari: els dimarts, de 17 a 20 h

Lloc: Casal d'Entitats, carrer de Josep Anselm Clavé, 24

Informació: els dimarts, de 17 a 20 h

*Patchwork*: tècnica que consisteix en cosir retalls de tela de colors, dibuixos i formes diferents.

### ***Centro de cultura popular La Asunción***

Lloc: Casal d'Entitats, carrer de Josep Anselm Clavé, 24

Informació: carrer de Santa Eulàlia, 240, 1r 4a i a la tarda, al telèfon 93 422 48 20

Alfabetització, història d'art, geografia i història, Tertúlia literària, ortografia, català, castellà, francès, anglès, estimulació de la memòria, millora de lectura i escriptura, gimnàstica, taitxí, psicologia, informàtica, balls de saló, teatre, dibuix i pintura, tall i confecció, i manualitats.

### ***Associació de puntaires de Santa Eulàlia***

Horari: els dilluns de 16 a 18 h, i els dimecres, de 17 a 19 h

Lloc: Centre Cultural Santa Eulàlia

Informació: el mateix dia al Centre Cultural Santa Eulàlia i al telèfon 93 332 96 39

Aprenentatge de puntes de coixí.

### ***Centre Cultural Recreatiu Amics de Santa Eulàlia***

Lloc: carrer de la Cultura, 13

Informació: José M.<sup>a</sup> Calvillo, telèfon 625 135 665

Sevillanes, balls de saló, gimnàstica de manteniment, pintura i altres activitats.

### ***Associació dinàmica artesanal intel·lectual (ADAI)***

Horari: els dimarts, de 19 a 20 h

Lloc: Casal d'Entitats, carrer d'Amadeu Torner, 53-57, 2n

Informació: al telèfon 93 431 21 56

Entitat que promou l'intercanvi de coneixements entre les persones del nostre barri. Fem diferents activitats, com ioga, tallers de sabó, danses populars, sortides culturals, xerrades o comentaris de llibres, entre d'altres.

### ***Talia Santa Eulàlia***

Informació: Pilar Santamaria, als telèfons 93 421 53 20 i 696 057 285

Sevillanes, castanyoles i flamenc.

### ***Grup de comerciants de Santa Eulàlia***

Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h

Lloc: plaça de Milagros Consarnau i Sabaté, 6, local

Facebook: [www.facebook.com/santaeulaliacomerc.com](http://www.facebook.com/santaeulaliacomerc.com)

Twitter: @eulaliacomerc; adreça electrònica: [info@santaeulaliacomerc.com](mailto:info@santaeulaliacomerc.com)

Telèfons: 93 331 95 80 i 669 186 862

### ***Associació cultural de recreació històrica Rubicon***

Horari d'informació: els dies feiners, a la tarda

Lloc: Casal d'Entitats, carrer d'Amadeu Torner, 53-57, 2n

### ***Hospitalet. Grup de suport a la lactància***

Informació: [hospitaletgsi@gmail.com](mailto:hospitaletgsi@gmail.com) i al telèfon 635 102 992

Facebook: <https://facebook.com/hospitalet>

Si acabes de tenir un bebè i tens dubtes sobre la lactància; si estàs embarassada i vols conèixer altres mares que estan alletant; si t'has d'incorporar a la feina i no saps si podràs continuar alletant el teu bebè, vine a veure'ns. Som un grup de mares que donem informació i suport a altres mares en aspectes que fan referència a la lactància.

### ***Bojos pel ball***

Horari: els divendres, de 19 a 21 h, en dos torns d'una hora.

Inscripció en parella.

Lloc: Centre Cultural Santa Eulàlia

Informació: als telèfons 93 332 70 06 i 691 554 743 (Jaume)

Balls de saló, salsa, en línia, salsa i d'altres.

### ***Artfang***

Horari: els dilluns i dimecres, de 17 a 19 h

Lloc: Centre Cultural Santa Eulàlia

Informació: Centre Cultural Santa Eulàlia

Taller de ceràmica per a adults amb nocions per treballar el fang.



## ***Associació cultural Iniciatives 2000***

loga: els dilluns i els dimecres, de 16 a 17.15 h

Lectura: els dijous de 17 a 19 h

Lloc: Centre Cultural Santa Eulàlia

Informació: M<sup>a</sup> Jesús Hernández 637 104 684

Activitats de ioga, lectura en veu alta, sortides culturals, xerrades.

## ***Vents de poesia***

Horari: els dimarts, de 18 a 20 h

Lloc: Centre Cultural Santa Eulàlia

Informació: Centre Cultural Santa Eulàlia

Taller de poesia per a adults.

## ***Energia justa***

Punt d'informació i assessoria sobre l'estalvi energètic atès per especialistes en el tema.

Horari: Inici el 8 d'abril i a partir del 29 d'abril, els dilluns cada 15 dies de 17 a 19 h

Lloc: Centre Cultural Santa Eulàlia.

